


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАМЧАТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «КамчатГТУ»)

КОЛЛЕДЖ

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

  
О.В. Жижикина

28 января 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Безопасность жизнедеятельности»**

специальности:

26.02.03 «Судовождение»

Петропавловск-Камчатский  
2026

Рабочая программа составлена на основании ФГОС СПО специальности  
–26.02.03 «Судовождение» и учебного плана ФГБОУ ВО «КамчатГТУ».

Составитель рабочей программы  
Преподаватель 1 категории



В.В. Тимошин

Рабочая программа рассмотрена на заседании педагогического совета колледжа  
Протокол № 1 от 28 января 2026 г.

Заместитель директора колледжа по УМР



Е.К. Кудрявцева

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	4
1.1 Область применения рабочей программы .....	4
1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.....	4
1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.....	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы: .....	5
3.3. Перечень контрольных вопросов по дисциплине .....	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	8
4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению .....	8
4.2. Информационное обеспечение обучения.....	9
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	10
6. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ.....	12
Приложение А.....	13

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»**

## **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 26.02.03 «Судовождение (базовый уровень)».

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке, при освоении рабочей профессии в рамках специальности 26.02.03 Судовождение при наличии среднего (полного) общего образования или начального профессионального образования.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

Дисциплина общего гуманитарного и социально-экономического цикла (ОП.06).

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Целью изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование у студентов знаний, умений и навыков, необходимых для обеспечения безопасности в повседневной жизни, производственной деятельности и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. Курс направлен на развитие осознанного отношения к проблемам безопасности и воспитание культуры безопасного поведения у студентов.

Задачи дисциплины:

- Формирование знаний о природе опасностей и угроз: Изучение классификации опасных и вредных факторов, существующих в быту, на производстве и в общественных местах, выявление источников потенциальных рисков.
- Развитие навыков оказания первой медицинской помощи: Овладение алгоритмами оказания первой помощи пострадавшим, принципами спасения пострадавших в различных чрезвычайных ситуациях.
- Обучение основным мерам предосторожности и самозащиты: Получение знаний о правилах поведения в условиях пожаров, наводнений, землетрясений, радиационных и химических аварий, инфекционных эпидемий.
- Освоение правил безопасного поведения на предприятиях и объектах жизнеобеспечения: Изучение требований промышленной санитарии, охраны труда, электробезопасности, противопожарной безопасности и защиты окружающей среды.
- Приобретение навыков психологического сопротивления воздействию негативных факторов: Развитие навыков противостояния страху, панике, депрессивным реакциям, утомлению, агрессии и стрессовым ситуациям.
- Подготовка к действиям в условиях локальных и глобальных катастроф: Предусмотрено обучение действиям при крупных авариях, стихийных бедствиях, вооруженных конфликтах, актах терроризма и чрезвычайных происшествиях различного происхождения.
- Профилактика несчастных случаев и бытовых травм: Образовательная программа включает меры по снижению бытового травматизма, особенно среди детей и пожилых людей, обучению правилам безопасного пользования бытовой техникой и транспортом.
- Изучение особенностей защиты населения в условиях радиоактивного заражения: Учащиеся осваивают методы защиты от радиационного излучения, дезактивации местности, предметов быта и самих себя.

– Раскрытие правовых основ обеспечения безопасности жизнедеятельности: Изучается российское законодательство, регулирующее охрану труда, экологическую безопасность, защиту прав потребителей и правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

– Формирование бережливого отношения к ресурсам и экологии: Прививается забота о чистоте окружающей среды, разумное потребление энергоресурсов, правильное обращение с отходами и материалами, подлежащими вторичной переработке.

Таким образом, дисциплина формирует комплексный подход к вопросам безопасности, готовит студентов и курсантов к самостоятельному принятию решений и принятию соответствующих мер в любых ситуациях, угрожающих жизни и здоровью человека.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение дисциплины способствует формированию следующих общих и профессиональных компетенций, а также личностных результатов в ходе реализации образовательной программы:

<b>Общие и профессиональные компетенций</b>	
<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ПК 2.3.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации различных видов тревог
ПК 2.4.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях
ПК 2.5.	Оказывать первую помощь пострадавшим
ПК 2.6.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать коллективные и индивидуальные спасательные средства
<b>Личностные результаты</b>	
ЛР9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
ЛР18	Проявляющий ответственное поведение, исполнительскую дисциплину

## 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лекционные занятия	44
практические занятия	24
<b>Итоговая аттестация</b> в форме 4 семестр – дифференцированный зачет	

### 3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

#### ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	ПК/ОК	
<b>Раздел 1.</b> <b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>				
<b>Тема 1.1.</b> Чрезвычайные ситуации природ-	<b>Содержание</b>		6	ОК 07 ПК 2.4
	1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия		

ного, техногенно-го и военного характера	2	Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций		
	3	Чрезвычайные ситуации военного характера		
	4	Правила поведения в экстремальной ситуации. Способы автономного существования.		
	5	Психологические основы выживания в природных условиях		
	<b>Практические занятия</b>			
	1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия	2	
<b>Тема 1.2.</b> Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<b>Содержание</b>			
	1	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС		
	2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	4	ОК 07 ПК 2.4
<b>Тема 1.3.</b> Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<b>Содержание</b>			
	1	Основные принципы, нормативно-правовая база мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций		
	2	Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения	6	
	3	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.		
	<b>Практические занятия</b>			
	1	Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах	4	ОК 07
	2	Решение ситуационных задач по Федеральному закону от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»		
<b>Тема 1.4.</b> Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	<b>Содержание</b>			
	1	Порядок оценки устойчивости к воздействию поражающих факторов объектов экономики	4	
	<b>Практические занятия</b>			
	1	Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	2	ОК 07
	2	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК)		
<b>Раздел 2.</b> <b>Основы военной службы</b>				
<b>Тема 2.1.</b> Основы обороны государства	<b>Содержание</b>			
	1	Национальная безопасность и национальные интересы России		
	2	Российские Вооруженные Силы на современном этапе развития	8	
	3	Обеспечение военной безопасности Российской Федерации		
	4	Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне»		
	5	Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их структура, предназначение и задачи		
	6	Другие войска, их состав и предназначение		
<b>Практические занятия</b>				
	1	Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства	4	ОК 07
<b>Тема 2.2.</b> Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	<b>Содержание</b>			
	1	Правовые основы военной службы		
	2	Общевоинские уставы. Военная присяга	4	
	3	Воинская обязанность и её структура		
	4	Прохождение военной службы по призыву и по контракту		
	5	Обеспечение безопасности военной службы		
	6	Воинская дисциплина, её сущность и значение		
	7	Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях		
<b>Практические занятия</b>				
	1	Правовые основы военной службы. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	6	ОК 07 ПК 2.3
	2	Права, обязанности и ответственность военнослужащих		
	3	Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на		

		вооружении в воинских подразделениях		
	4	Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил РФ		
<b>Тема 2.3.</b> Основы военно-патриотического воспитания	<b>Содержание</b>		8	ОК 07
	1	Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации		
	2	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		
	3	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы		
	4	Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации	4	
	<b>Практические занятия</b>			
	1	Воинские звания и военная форма одежды		
	2	Памяти поколений – дни воинской славы России		
	3	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		
	4	Строевая подготовка. Огневая подготовка		
	5	Отработка порядка приема Военной присяги.		
	6	Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов.		
<b>Раздел 3.</b>				
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 3.1.</b> Здоровый образ жизни как одно из условий успешной профессиональной жизни	<b>Содержание</b>		4	ОК 07 ПК 2.5
	1	Здоровый образ жизни и его составляющие		
	2	Правила оказания первой медицинской помощи		
	<b>Практические занятия</b>			
1	Порядок оказания первой помощи пострадавшим. Оказание реанимационной помощи.	2		
Всего:			68	

### 3.3. Перечень контрольных вопросов по дисциплине

1. Критерии комфортности и безопасности производственной среды.
2. Критерии безопасности и негативности техносферы.
3. Санитарно-гигиеническая оценка рабочего места.
4. Негативные факторы производственной среды.
5. Фазы работоспособности и пути ее повышения
6. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
7. Вибрации, шумы и защита от них экипажей морских судов.
8. Защита экипажей морских судов от вредного воздействия производственной пыли и токсичных веществ.
9. Вредные излучения и защита от них экипажей морских судов. Безопасность процессов с повышенной экологической опасностью.
10. Защита экипажей морских судов от поражения электрическим током и статического электричества.
11. Безопасность труда при грузовых операциях.
12. Определение антропогенных загрязнений производственной среды.
13. Пожарная безопасность на морских судах. Применение первичных средств пожаротушения.
14. Выживание человека на море в экстремальных условиях.
15. Расследование и учет несчастных случаев.
16. Нормативные документы, регламентирующие порядок проведения расследований и учета несчастных случаев на производстве.
17. Общие сведения о ЧС. Классификация ЧС.
18. Организация и основные задачи единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. МЧС России – федеральный орган управления в условиях чрезвычайных ситуаций.
19. Чрезвычайные ситуации мирного времени природного и техногенного характера.

20. Чрезвычайные ситуации военного времени. Организация защиты и жизнеобеспечения населения.
21. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения
22. Определение границ и структуры очагов поражения при авариях на химически опасных объектах и радиационно-опасных объектах
23. Средства индивидуальной защиты.
24. Организационные мероприятия при стихийных бедствиях.
25. Устойчивость функционирования производства в условиях чрезвычайной ситуации.
26. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
27. Организация оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.
28. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях.
29. Организация аварийно-спасательных работ.
30. Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
31. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.
32. Составление акта о несчастном случае на производстве.
33. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в условиях ЧС.
34. Основы военной службы и обороны государства
35. Военская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание
36. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу. Перечень военно-учетных специальностей.
37. Прохождение военной службы по призыву, по контракту, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.
38. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы
39. Воинские звания и военная форма одежды. Знаки воинских различий.
40. Правила приема граждан в военные учебные заведения.
41. Организационная структура, виды Вооруженных Сил и рода войск. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение и структура.
42. Использование профессиональных знаний для дальнейшей подготовки по военно-учетным специальностям.
43. Общие понятия об организации военно-морской подготовки экипажей гражданских судов.
44. Штурманская боевая часть и ее место в организационной структуре корабля ВМФ.
45. Классификация боевых кораблей и вспомогательных судов ВМФ России. Основные сведения о боевых средствах ВМФ.
46. Уставы Вооруженных сил.
47. Прохождение альтернативной воинской службы.

#### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета: учебные столы, нормативно-правовая документация в области безопасности жизнедеятельности, плакаты, стенды,

учебные средства индивидуальной защиты, макеты стрелкового оружия и средств инженерной защиты.

## 4.2. Информационное обеспечение обучения

### *Основные источники*

1. Соломин В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 399 с. – (Серия: Профессиональное образование)
2. Смирнов А.Т. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для ссузов., 2014.
3. Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: Юрайт, 2017.

### *Дополнительные источники*

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний, М, АСТ. Астрель, 2005.
2. Глотов Г.В. и др. Безопасность жизнедеятельности человека на морских судах. Справочник. – М.: «Транспорт», 2000.
3. Гражданская оборона. Учебник для вузов / Атаманюк В.Г., Ширшев Л.Г., Акимов Н.И. Под ред. Д.И. Михайлова. 2-е изд. – М.: Высшая школа, 1987. – 218с.
4. Иванов Б.Н. Охрана труда на морском транспорте. Учебник для вузов. – М.: Транспорт, 1989. – 120с.
5. Конституция Российской Федерации.
6. Международная конвенция по охране человеческой жизни на море 1974 г. (Конвенция СОЛАС – 74). – М.: ЦРИА «Морфлот», 1982. Поправки к ней 1983 г., 1988 – 1989 г.г. и протокол 1988 г. – М.: В/О «Мортехинформреклама», 1990.
7. Ю.А. Науменко Начальная военная подготовка, М, Просвещение, 1998.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, Ростов на Дону, «Феникс», 2005.
9. Санитарные правила для морских судов СССР. – М.: В/О Мортехинформреклама, 1985.
10. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). – М.: Госкомитет по стандартам, 1983. (Новое издание 1995 г.).
11. А.Т. Смирнов, В.А. Васнев Основы военной службы, Москва, «Дрофа», 2004.
12. А.Т. Смирнов, В.А. Васнев, Б.И. Мишин Основы военной службы, Москва, «Академа», 2000.
13. Справочник некоторых воинских должностей, заматаемых солдатами. матросами, сержантами и старшинами. проходящими военную службу по контракту. – Изд-во Всероссийской газеты «Нива России». Москва, 1997.
14. И. К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности, М, Просвещение, 2001.
15. Федеральные законы Российской Федерации: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».
16. С.И. Хвалюскин Гражданская оборона объектов водного транспорта, М, Транспорт, 1999.
17. Периодическое издание, журнал Безопасность жизнедеятельности.
18. Периодическое издание, журнал Основы безопасности жизнедеятельности.
19. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ под общ. ред. д-ра техн. наук, проф. С.В. Белова.- Изд. 8-е, стер. - М.: Высшая школа, 2009.
20. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов [и др.]. – 8-е изд., перераб. и доп. – М.: Академия, 2009.
21. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности. Издательство: КноРус, 2017.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Общая/профессиональная компетенция	Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</p>	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>– определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности</li> <li>– по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства</li> <li>– организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности</li> <li>– основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности</li> <li>– пути обеспечения ресурсосбережения</li> <li>– принципы бережливого производства</li> <li>– основные направления изменения климатических условий региона</li> </ul>	<p>Фронтальный опрос по темам</p> <p>Практические занятия</p> <p>Дифференцированный зачет</p>
<p>ПК 2.3. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации различных видов тревог</p>	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– пользоваться средствами подачи сигналов аварийно-предупредительной сигнализации в случае происшествия или угрозы происшествия</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– расписание по тревогам, виды и сигналы тревог;</li> <li>– методы восстановления устойчивости и спрямления аварийного судна;</li> <li>– виды и способы подачи сигналов бедствия;</li> <li>– порядок действий при поиске и спасании;</li> <li>– организацию проведения тревог;</li> </ul>	<p>Дискуссия</p> <p>Дифференцированный зачет</p>
<p>ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях</p>	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– действовать при различных авариях</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– порядок действий при авариях;</li> </ul>	<p>Дискуссия</p> <p>Дифференцированный зачет</p>
<p>ПК 2.5. Оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оказывать первую помощь, в том числе под руководством квалифицированных специалистов с применением средств связи</li> </ul>	<p>Фронтальный опрос</p> <p>Практическое занятие</p> <p>Дифференцированный зачет</p>

	<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– порядок действий при оказании первой помощи</li> </ul>	
<p>ПК 2.6. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать коллективные и индивидуальные спасательные средства</p>	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– применять меры защиты и безопасности пассажиров и экипажа в аварийных ситуациях:</li> <li>– управлять коллективными спасательными средствами</li> <li>– производить спуск и подъем спасательных и дежурных шлюпок, спасательных плотов</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– способы выживания на воде;</li> <li>– виды коллективных и индивидуальных спасательных средств, и их снабжения;</li> <li>– устройства спуска и подъема спасательных средств</li> </ul>	<p>Дискуссия</p> <p>Дифференцированный зачет</p>

## 6. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дополнения и изменения в рабочей программе за \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ учебный год

В рабочую программу по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 26.02.03 «Судовождение» вносятся следующие дополнения и изменения:

Дополнения и изменения внес \_\_\_\_\_  
(должность, Ф.И.О., подпись)

Рабочая программа рассмотрена на педагогическом совете колледжа  
Протокол №\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Зам. Директора по УМР \_\_\_\_\_

**Тематический план и содержание учебной дисциплины  
ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» для заочной формы обучения**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		
<b>Тема 1.1.</b> Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	<b>Содержание</b>	
	1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия
	2	Чрезвычайные ситуации военного характера
	3	Правила поведения в экстремальной ситуации. Способы автономного существования.
	<b>Практические занятия</b>	
1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия	1
<b>Тема 1.2.</b> Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<b>Содержание</b>	
	1	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС
	2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны
<b>Тема 1.3.</b> Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<b>Содержание</b>	
	1	Основные принципы, нормативно-правовая база мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций
	2	Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения
	<b>Практические занятия</b>	
	1	Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах
<b>Тема 1.4.</b> Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	<b>Содержание</b>	
	1	Порядок оценки устойчивости к воздействию поражающих факторов объектов экономики
	<b>Практические занятия</b>	
	1	Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты
	2	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК)
	<b>Самостоятельная работа</b>	
	1	Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций
	2	Психологические основы выживания в природных условиях
	3	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.
	<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Основы обороны государства	<b>Содержание</b>	
	1	Национальная безопасность и национальные интересы России
	2	Российские Вооруженные Силы на современном этапе развития
	3	Обеспечение военной безопасности Российской Федерации
	4	Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне»
	5	Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их структура, предназначение и задачи
	6	Другие войска, их состав и предназначение
<b>Практические занятия</b>		
1	Определение роли Вооруженных Сил РФ как основы обороны государства	0,5
<b>Тема 2.2.</b> Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	<b>Содержание</b>	
	1	Правовые основы военной службы
	2	Общевоинские уставы. Военная присяга
	3	Воинская обязанность и её структура
	5	Обеспечение безопасности военной службы
<b>Практические занятия</b>		1
<b>Практические занятия</b>		0,5

	1	Правовые основы военной службы. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	
	2	Права, обязанности и ответственность военнослужащих	
	3	Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил РФ	
<b>Тема 2.3.</b> Основы военно-патриотического воспитания	<b>Содержание</b>		0,5
	1	Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации	
	2	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	
	3	Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации	1
	<b>Практические занятия</b>		
	1	Воинские звания и военная форма одежды	
	2	Строевая подготовка. Огневая подготовка	
	3	Отработка порядка приема Военной присяги.	20
	4	Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов.	
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	1	Прохождение военной службы по призыву и по контракту	
	2	Воинская дисциплина, её сущность и значение	
	3	Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях	
	4	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	19
5	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		
6	Памяти поколений – дни воинской славы России		
<b>Раздел 3.</b>			
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>			
<b>Тема 3.1.</b> Здоровый образ жизни как одно из условий успешной профессиональной жизни	<b>Содержание</b>		2
	1	Понятие здоровья. Правила оказания первой медицинской помощи	
	<b>Практические занятия</b>		2
	1	Порядок оказания первой помощи пострадавшим. Оказание реанимационной помощи.	
<b>Самостоятельная работа</b>		19	
1	Здоровый образ жизни и его составляющие		
Всего:			70