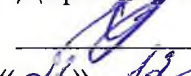


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАМЧАТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «КамчатГТУ»)

КОЛЛЕДЖ

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

 Жижикина О.В.
«21» 12 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

специальности:
26.02.03 «Судовождение»

Петропавловск-Камчатский
2022

Рабочая программа составлена на основании ФГОС СПО специальности
–26.02.03 «Судовождение» и учебного плана ФГБОУ ВО «КамчатГТУ».

Составитель рабочей программы
Преподаватель



Е.К. Кудрявцева

Рабочая программа рассмотрена на заседании педагогического совета колледжа
Протокол № 6 от «29» ноября 2022 г.

Зам. директора по УМР



Е.В. Жигарева

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 4 |
| 1.1 Область применения рабочей программы | 4 |
| 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена | 4 |
| 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины | 4 |
| 1.4. Количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины | 5 |
| 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 5 |
| 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 5 |
| 3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы | 5 |
| 3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины | 5 |
| 3.3. Перечень контрольных вопросов по дисциплине | 7 |
| 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 8 |
| 4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению | 8 |
| 4.2. Информационное обеспечение обучения | 8 |
| 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 9 |
| 6. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ | 11 |
| Приложение А | 12 |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 26.02.03 «Судовождение (базовый уровень)».

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке, при освоении рабочей профессии в рамках специальности 26.02.03 Судовождение при наличии среднего (полного) общего образования или начального профессионального образования.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

общепрофессиональная дисциплины профессионального цикла (ОП.07).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- обеспечивать защищенность судна от актов незаконного вмешательства;
- предотвращать неразрешенный доступ на судно;
- применять средства и системы пожаротушения;
- применять средства по борьбе с водой;
- пользоваться средствами подачи сигналов аварийно-предупредительной сигнализации в случае происшествия или угрозы происшествия;
- производить пуск и подъем спасательных и дежурных шлюпок, спасательных плотов;
- оказывать первую помощь, в том числе под руководством квалифицированных специалистов с применением средств связи;
- применять меры защиты и безопасности пассажиров и экипажа в аварийных ситуациях;
- управлять коллективными спасательными средствами;
- действовать в чрезвычайных ситуациях.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных яв-

лениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;
- нормативно-правовые акты в области безопасности плавания и обеспечения транспортной безопасности;
- мероприятия по обеспечению транспортной безопасности;
- уровни охраны на судах и портовых средствах;
- мероприятия по обеспечению противопожарной безопасности на судне;
- виды и химическую природу пожара;
- виды средств и системы пожаротушения на судне;
- особенности тушения пожаров в различных судовых помещениях;
- виды средств индивидуальной защиты;
- мероприятия по обеспечению непотопляемости судна;
- расписание по тревогам, виды и сигналы тревог;
- организацию проведения тревог;
- методы восстановления остойчивости и спрямления аварийного судна;
- виды и способы подачи сигналов бедствия;
- порядок действий при авариях;
- порядок действия при оказании первой помощи;
- способы выживания на воде;
- виды коллективных и индивидуальных спасательных средств, и их снабжения, включая переносную радиоаппаратуру, аварийные радиобуи и пиротехнику;
- устройства спуска и подъема спасательных средств;
- комплекс мер по предотвращению загрязнения окружающей среды.

1.4. Количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часов;

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение дисциплины способствует формированию следующих общих и профессиональных компетенций, а также личностных результатов в ходе реализации образовательной программы:

| Общие и профессиональные компетенций | |
|---|---|
| Код | Наименование результата обучения |
| ОК 7 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях |
| Личностные результаты | |

| | |
|------|--|
| ЛР9 | Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях |
| ЛР18 | Проявляющий ответственное поведение, исполнительскую дисциплину |

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|-------------|
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 68 |
| в том числе: | |
| лекционные занятия | 44 |
| практические занятия | 24 |
| Итоговая аттестация в форме 4 семестр – дифференцированный зачет | |

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | |
|---|---|---|---|
| Раздел 1. | | | |
| Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения | | | |
| Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера | Содержание | | |
| | 1 | Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия | |
| | 2 | Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций | |
| | 3 | Чрезвычайные ситуации военного характера | |
| | 4 | Правила поведения в экстремальной ситуации. Способы автономного существования. | |
| | 5 | Психологические основы выживания в природных условиях | |
| Практические занятия | | 6 | |
| 1 | Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия | | |
| Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | Содержание | | |
| | 1 | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС | |
| | 2 | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны | |
| Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | Содержание | | |
| | 1 | Основные принципы, нормативно-правовая база мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций | |
| | 2 | Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения | |
| | 3 | Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. | |
| | Практические занятия | | 6 |
| | 1 | Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах | |
| | 2 | Решение ситуационных задач по Федеральному закону от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» | |
| Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики | Содержание | | |
| | 1 | Порядок оценки устойчивости к воздействию поражающих факторов объектов экономики | |
| | Практические занятия | | |
| | 1 | Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты | |
| | 2 | Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК) | |
| | | 4 | |
| | | 2 | |

| Раздел 2. Основы военной службы | | | |
|--|---|--|----|
| Тема 2.1. Основы обороны государства | Содержание | | 8 |
| | 1 | Национальная безопасность и национальные интересы России | |
| | 2 | Российские Вооруженные Силы на современном этапе развития | |
| | 3 | Обеспечение военной безопасности Российской Федерации | |
| | 4 | Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне» | |
| | 5 | Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их структура, предназначение и задачи | |
| | 6 | Другие войска, их состав и предназначение | |
| Практические занятия | | 4 | |
| 1 | Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства | | |
| Тема 2.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы | Содержание | | 4 |
| | 1 | Правовые основы военной службы | |
| | 2 | Общевоинские уставы. Военная присяга | |
| | 3 | Воинская обязанность и её структура | |
| | 4 | Прохождение военной службы по призыву и по контракту | |
| | 5 | Обеспечение безопасности военной службы | |
| | 6 | Воинская дисциплина, её сущность и значение | |
| | 7 | Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях | |
| | Практические занятия | | 6 |
| | 1 | Правовые основы военной службы. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. | |
| | 2 | Права, обязанности и ответственность военнослужащих | |
| 3 | Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях | | |
| 4 | Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил РФ | | |
| Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания | Содержание | | 8 |
| | 1 | Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации | |
| | 2 | Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений | |
| | 3 | Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | |
| | 4 | Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации | |
| | Практические занятия | | 4 |
| | 1 | Воинские звания и военная форма одежды | |
| | 2 | Памяти поколений – дни воинской славы России | |
| | 3 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | |
| | 4 | Стрелковая подготовка. Огневая подготовка | |
| | 5 | Отработка порядка приема Военной присяги. | |
| 6 | Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов. | | |
| Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | | | |
| Тема 3.1. Здоровый образ жизни как одно из условий успешной профессиональной жизни | Содержание | | 4 |
| | 1 | Здоровый образ жизни и его составляющие | |
| | 2 | Правила оказания первой медицинской помощи | |
| Практические занятия | | 2 | |
| 1 | Порядок оказания первой помощи пострадавшим. Оказание реанимационной помощи. | | |
| Всего: | | | 68 |

3.3. Перечень контрольных вопросов по дисциплине

1. Критерии комфортности и безопасности производственной среды.
2. Критерии безопасности и негативности техносферы.
3. Санитарно-гигиеническая оценка рабочего места.
4. Негативные факторы производственной среды.
5. Фазы работоспособности и пути ее повышения
6. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту

7. Вибрации, шумы и защита от них экипажей морских судов.
8. Защита экипажей морских судов от вредного воздействия производственной пыли и токсичных веществ.
9. Вредные излучения и защита от них экипажей морских судов. Безопасность процессов с повышенной экологической опасностью.
10. Защита экипажей морских судов от поражения электрическим током и статического электричества.
11. Безопасность труда при грузовых операциях.
12. Определение антропогенных загрязнений производственной среды.
13. Пожарная безопасность на морских судах. Применение первичных средств пожаротушения.
14. Выживание человека на море в экстремальных условиях.
15. Расследование и учет несчастных случаев.
16. Нормативные документы, регламентирующие порядок проведения расследований и учета несчастных случаев на производстве.
17. Общие сведения о ЧС. Классификация ЧС.
18. Организация и основные задачи единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. МЧС России – федеральный орган управления в условиях чрезвычайных ситуаций.
19. Чрезвычайные ситуации мирного времени природного и техногенного характера.
20. Чрезвычайные ситуации военного времени. Организация защиты и жизнеобеспечения населения.
21. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения
22. Определение границ и структуры очагов поражения при авариях на химически опасных объектах и радиационно-опасных объектах
23. Средства индивидуальной защиты.
24. Организационные мероприятия при стихийных бедствиях.
25. Устойчивость функционирования производства в условиях чрезвычайной ситуации.
26. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
27. Организация оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.
28. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях.
29. Организация аварийно-спасательных работ.
30. Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
31. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.
32. Составление акта о несчастном случае на производстве.
33. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в условиях ЧС.
34. Основы военной службы и обороны государства
35. Военская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание
36. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу. Перечень военно-учетных специальностей.
37. Прохождение военной службы по призыву, по контракту, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.
38. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы

39. Воинские звания и военная форма одежды. Знаки воинских различий.
40. Правила приема граждан в военные учебные заведения.
41. Организационная структура, виды Вооруженных Сил и рода войск. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение и структура.
42. Использование профессиональных знаний для дальнейшей подготовки по военно-учетным специальностям.
43. Общие понятия об организации военно-морской подготовки экипажей гражданских судов.
44. Штурманская боевая часть и ее место в организационной структуре корабля ВМФ.
45. Классификация боевых кораблей и вспомогательных судов ВМФ России. Основные сведения о боевых средствах ВМФ.
46. Уставы Вооруженных сил.
47. Прохождение альтернативной воинской службы.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета: учебные столы, нормативно-правовая документация в области безопасности жизнедеятельности, плакаты, стенды, учебные средства индивидуальной защиты, макеты стрелкового оружия и средств инженерной защиты.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники

1. Соломин В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 399 с. – (Серия: Профессиональное образование)
2. Смирнов А.Т. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для ссузов., 2014.
3. Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. – М.: Юрайт, 2017.

Дополнительные источники

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний, М, АСТ. Астрель, 2005.
2. Глотов Г.В. и др. Безопасность жизнедеятельности человека на морских судах. Справочник. – М.: «Транспорт», 2000.
3. Гражданская оборона. Учебник для вузов / Атаманюк В.Г., Ширшев Л.Г., Акимов Н.И. Под ред. Д.И. Михайлова. 2-е изд. – М.: Высшая школа, 1987. – 218с.
4. Иванов Б.Н. Охрана труда на морском транспорте. Учебник для вузов. – М.: Транспорт, 1989. – 120с.
5. Конституция Российской Федерации.
6. Международная конвенция по охране человеческой жизни на море 1974 г. (Конвенция СОЛАС – 74). – М.: ЦРИА «Морфлот», 1982. Поправки к ней 1983 г., 1988 – 1989 г.г. и протокол 1988 г. – М.: В/О «Мортехинформреклама», 1990.
7. Ю.А. Науменко Начальная военная подготовка, М, Просвещение, 1998.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, Ростов на Дону, «Феникс», 2005.
9. Санитарные правила для морских судов СССР. – М.: В/О Мортехинформреклама, 1985.
10. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). – М.: Госкомитет по стандартам, 1983. (Новое издание 1995 г.).

11. А.Т. Смирнов, В.А. Васнев Основы военной службы, Москва, «Дрофа», 2004.
12. А.Т. Смирнов, В.А. Васнев, Б.И. Мишин Основы военной службы, Москва, «Академа», 2000.
13. Справочник некоторых воинских должностей, заметаемых солдатами, матросами, сержантами и старшинами. проходящими военную службу по контракту. – Изд-во Всероссийской газеты «Нива России». Москва, 1997.
14. И. К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности, М, Просвещение, 2001.
15. Федеральные законы Российской Федерации: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».
16. С.И. Хвалюшкин Гражданская оборона объектов водного транспорта, М, Транспорт, 1999.
17. Периодическое издание, журнал Безопасность жизнедеятельности.
18. Периодическое издание, журнал Основы безопасности жизнедеятельности.
19. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ под общ. ред. д-ра техн. наук, проф. С.В. Белова.- Изд. 8-е, стер. - М.: Высшая школа, 2009.
20. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов [и др.]. – 8-е изд., перераб. и доп. – М.: Академия, 2009.
21. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности. Издательство: КноРус, 2017.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Критерии оценки | Методы оценки |
|--|---|--|
| Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; | Правильность и точность знания основных понятий Умение правильно объяснить последовательность действий | Выполнение практической работы, тестирование |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; | Умение правильно описывать меры профилактики для снижения уровня опасностей различных видов и их последствий в быту и профессиональной деятельности | Выполнение практической работы, тестирование, устный опрос |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения. | Правильность объяснения и использование по назначению | Выполнение практической работы с обсуждением; разбор конкретных ситуаций |
| Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; | Правильность и точность знания основных понятий | Устный опрос, разбор конкретных ситуаций |
| Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; | Правильность и точность знания основных понятий | Устный опрос разбор конкретных ситуаций |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; | Умение правильно использовать способы бесконфликтного общения и саморегуляции повседневной деятельности в экстремальных условиях военной службы | Коллективные решения творческих задач |
| Оказывать первую помощь пострадавшим | Умение правильно объяснить последовательность действий | Выполнение практической работы с обсуждением; разбор конкретных ситуаций |

6. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дополнения и изменения в рабочей программе за _____ / _____ учебный год

В рабочую программу по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для специальности 26.02.03 «Судовождение» вносятся следующие дополнения и изменения:

Дополнения и изменения внес _____
(должность, Ф.И.О., подпись)

Рабочая программа рассмотрена на педагогическом совете колледжа
Протокол №__ «__» _____ 20__ г.

Зам. Директора по УМР _____

**Тематический план и содержание учебной дисциплины
ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» для заочной формы обучения**

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | |
|---|---|--|------|
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения | | | |
| Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера | Содержание | | |
| | 1 | Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия | |
| | 2 | Чрезвычайные ситуации военного характера | |
| | 3 | Правила поведения в экстремальной ситуации. Способы автономного существования. | |
| | Практические занятия | | |
| 1 | Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия | 1 | |
| Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | Содержание | | |
| | 1 | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС | |
| | 2 | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны | 0,25 |
| Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | Содержание | | |
| | 1 | Основные принципы, нормативно-правовая база мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций | |
| | 2 | Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения | |
| | Практические занятия | | |
| | 1 | Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах | 0,5 |
| Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики | Содержание | | |
| | 1 | Порядок оценки устойчивости к воздействию поражающих факторов объектов экономики | |
| | Практические занятия | | |
| | 1 | Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты | |
| | 2 | Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК) | 0,25 |
| | Самостоятельная работа | | |
| | 1 | Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций | 1 |
| 2 | Психологические основы выживания в природных условиях | | |
| 3 | Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. | 19 | |
| Раздел 2. Основы военной службы | | | |
| Тема 2.1. Основы обороны государства | Содержание | | |
| | 1 | Национальная безопасность и национальные интересы России | |
| | 2 | Российские Вооруженные Силы на современном этапе развития | |
| | 3 | Обеспечение военной безопасности Российской Федерации | |
| | 4 | Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне» | |
| | 5 | Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их структура, предназначение и задачи | |
| | 6 | Другие войска, их состав и предназначение | 0,5 |
| Практические занятия | | | |
| 1 | Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства | 0,5 | |
| Тема 2.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы | Содержание | | |
| | 1 | Правовые основы военной службы | |
| | 2 | Общевоинские уставы. Военная присяга | |
| | 3 | Воинская обязанность и её структура | |
| | 5 | Обеспечение безопасности военной службы | 1 |
| Практические занятия | | 0,5 | |

| | | | |
|--|---|---|-----|
| | 1 | Правовые основы военной службы. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. | |
| | 2 | Права, обязанности и ответственность военнослужащих | |
| | 3 | Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил РФ | |
| Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания | Содержание | | 0,5 |
| | 1 | Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации | |
| | 2 | Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений | |
| | 3 | Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации | 1 |
| | Практические занятия | | |
| | 1 | Воинские звания и военная форма одежды | |
| | 2 | Стрелковая подготовка. Огневая подготовка | |
| | 3 | Отработка порядка приема Военной присяги. | 20 |
| | 4 | Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов. | |
| | Самостоятельная работа | | |
| | 1 | Прохождение военной службы по призыву и по контракту | |
| | 2 | Воинская дисциплина, её сущность и значение | |
| | 3 | Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях | |
| | 4 | Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 19 |
| | 5 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | |
| | 6 | Памяти поколений – дни воинской славы России | |
| Раздел 3. | | | |
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | | | |
| Тема 3.1. Здоровый образ жизни как одно из условий успешной профессиональной жизни | Содержание | | 2 |
| | 1 | Понятие здоровья. Правила оказания первой медицинской помощи | |
| | Практические занятия | | 2 |
| | 1 | Порядок оказания первой помощи пострадавшим. Оказание реанимационной помощи. | |
| | Самостоятельная работа | | 19 |
| 1 | Здоровый образ жизни и его составляющие | | |
| Всего: | | | 70 |